Школа	-	Отд./корп		День	29.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-20з	Горошек зеленый	17	9,34	6,29	0,51	0,04	1,02
	2 блюдо	54-1о	Омлет натуральный	160	54,42	240,56	13,52	19,2	3,44
	Напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	8,91	50,9	1,6	1,1	8,6
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
Обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	14/216	21,4	154,79	6,79	7,82	14,38
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	100	19,53	75,67	2,4	3	9,73
	2 блюдо	54-6м	Биточек из говядины (нежная)	50	32,01	147,6	9,1	8,7	8,2
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	17/216	23,73	156,81	6,87	7,92	14,56
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	142	27,7	107,45	3,41	4,26	13,82
	2 блюдо	54-6м	Биточек из говядины (нежная)	50	32,01	147,6	9,1	8,7	8,2
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-1гн	Чай без сахара	200	1,18	1,4	0,2	0	0,1
	Выпечка	410	Ватрушка с творогом	100	35,69	255,1	13,5	4,8	39,4
Свободный выбор									