Школа	-			Отд./корп			День	28.02.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-1з-20	Сыр твердых сортов в нарезке	22	27,59	78,83	5,13	6,53	0
	каша	54-16к	Каша Дружба	200	26,1	168,9	5	5,9	24
	Напиток	54-6гн-2	Чай со см ородиной и сахаром	200	11,1	30,9	0,3	0,1	7,2
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
		ПР	Зефир	25	7,88	80,83	0,17	0	19,92
Обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметной	200	19,26	110,40	4,7	5,7	10,1
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	117	17,6	108,73	2,42	4,13	15,44
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	60	28,97	101,20	11,5	2,6	8
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,67	81,00	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,60	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	24,07	138	5,88	7,13	12,63
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	154	23,29	143,12	3,18	5,44	20,33
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	60	28,97	101,2	11,5	2,6	8
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,67	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,60	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,90	1,70	0,3	9,9
Полдник		ПР	Печенье	32	8,92	133,01	2,45	3,09	23,79
	Фрукт	ПР	Яблоко	100	25,40	44,4	0,4	0,4	9,8
	Напиток	ПР	Снежок 2,5%	200	30,43	153	5,4	5	21,6
Свободный выбор	1 блюда	54-2с	Борщ с капусты с картофелем со сметаной	250	41,5	138	5,88	7,13	12,63
		190	и мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0