

Школа					Отд./корп			День	17.01.2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	53-19з	Масло сливочное	10	13,50	66,1	0,1	7,3	0,1
	2 блюдо	54-7г	Творожно-пшениная запеканка	200	51	194,2	15	7	17,7
	Напиток	54-2гн	Чай с лимоном и сахаром	200	6,46	27,9	0,2	0,1	6,6
		ПР	Молоко густенное с сахаром	24	13,54	78,54	1,74	2,04	13,32
	Батон	ПР	Батон нарезной	50	7,50	130,9	3,8	1,5	25,7
Обед (дети 7-11 лет)	Гарнир	54-8 г	Капуста тушеная	150	34,11	113,5	3,6	4,5	14,6
	2 блюдо	54-25 м	Курица тушеная с морковью	72	52,39	90,96	10,16	4,16	3,2
	Напиток	54-2 гн	Чай с сахаром	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	28,12	125,5	4,8	5,8	13,6
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	100	24,74	75,67	2,4	3	9,73
	2 блюдо	54-25 м	Курица тушеная с морковью	67	48,14	84,64	9,45	3,87	2,98
	Напиток	54-7 хн	Компот из смородины	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Выпечка	406, 47	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	100	29,32	277,5	5,8	5,6	51
	Напиток	ПР	Сок абрикосовый	200	15,00	105,6	1	0	25,4
Свободный выбор	Закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30,73	131,5	5,17	9	7,33
	1 блюдо	54-3з	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	55,11	156,88	6	7,25	17
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	90	65,12	113,70	12,70	5,20	4,00
Напиток	54-7 хн	Компот из смородины	200	15,65	30,40	0,14	0,06	7,36	