

Школа			Отд./корп			День	13.09.2023г			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Закуска	53-19з	Масло сливочное	10	11,25	66,1	0,1	7,3	0,1	
	2 блюдо	54-7г	Творожно-пшениная запеканка	200	47,41	194,2	15	7	17,7	
	Напиток	54-2гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,29	27,9	0,2	0,1	6,6	
		ПР	Молоко сгущенное с сахаром	37	20,55	121,08	2,68	3,15	20,54	
	Батон	ПР	Батон нарезной	50	7,50	130,9	3,8	1,5	25,7	
Обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	20,91	125,5	4,8	5,8	13,6	
	Гарнир	54-8 г	Капуста тушеная	127	22,22	96,1	3,05	3,81	12,36	
	2 блюдо	261, 54-3	Печень, тушеная в соусе	50/25	44,37	141,8	12,3	7,49	2,75	
	Напиток	54-2 гн	Чай с сахаром	200	2,00	26,8	0,2	0	6,4	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3	
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский со сметаной	241	25,2	151,23	5,78	6,99	16,39	
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	100	17,5	75,67	2,4	3	9,73	
	2 блюдо	261, 54-3	Печень, тушеная в соусе	50/25	44,37	141,8	12,3	7,49	2,75	
	Напиток	54-7 хн	Компот из смородины	200	14,93	35,5	0,3	0,1	8,4	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3	
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9	
Полдник	Выпечка	406, 47	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	100	24,10	277,5	5,8	5,6	51	
	Напиток	ПР	Сок абрикосовый	200	16,80	105,6	1	0	25,4	
Свободный выбор	Закуска	50	Салат из свеклы с сыр и чесноком	100	28,5	131,5	5,17	9	7,33	
	1 блюдо	54-3з	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	46,10	156,88	6	7,25	17	
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0	
	2 блюдо	261	Печень, тушеная в соусе	50/50	47,12	161,65	12,64	8,72	4,62	
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	26,24	113,50	3,60	4,50	14,60	