Школа	-	Отд./корп							День	11.04.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша	303	Каша гречневая вязкая	149	18,31	144,53	4,55	4,98	20,38	
	2 блюдо	ТУ	Котлета из говядины (московская)	50	36,02	147,6	9,1	8,7	8,2	
	Соус	54-1	Соус сметанный	40	15,78	37,2	0,56	3,28	1,28	
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4	
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6	
Обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметной	200	19,93	110,40	4,7	5,7	10,1	
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	109	16,97	101,3	2,25	3,85	14,39	
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	60	28,93	101,20	11,5	2,6	8	
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,67	81,00	0,5	0	19,8	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,60	1,9	0,2	12,3	
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	24,91	138	5,88	7,13	12,63	
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	145	22,49	134,75	3	5,12	19,14	
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	60	28,93	101,2	11,5	2,6	8	
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,67	81	0,5	0	19,8	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,60	1,9	0,2	12,3	
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,90	1,70	0,3	9,9	
Полдник		ПР	Печенье	53	14,71	220,3	4,06	5,12	39,4	
	Фрукт	ПР	Яблоко	100	18,80	44,4	0,4	0,4	9,8	
	Напиток	ПР	Снежок 2,5%	200	30,43	153	5,4	5	21,6	
Свободный выбор	1 блюда	54-2с	Борщ с капусты с картофелем со сметаной	250	42,35	138	5,88	7,13	12,63	
		190	и мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0	