

| Школа | | | | Отд./корп | | | День | 06.12.2023г | |
|--------------------------|-------------|---------|--|-----------|-------|--------------|-------|-------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Закуска | 53-19з | Масло сливочное | 10 | 11,25 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| | 2 блюдо | 54-7г | Творожно-пшеничная запеканка | 200 | 47,41 | 194,2 | 15 | 7 | 17,7 |
| | Напиток | 54-2гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 5,69 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | | ПР | Молоко сгущенное с сахаром | 36 | 20,15 | 117,81 | 2,61 | 3,06 | 19,98 |
| | Батон | ПР | Батон нарезной | 50 | 7,50 | 130,9 | 3,8 | 1,5 | 25,7 |
| Обед (дети 7-11 лет) | 1 блюдо | 54-3с | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 21,15 | 125,5 | 4,8 | 5,8 | 13,6 |
| | Гарнир | 54-8 г | Капуста тушеная | 120 | 21,04 | 90,8 | 2,88 | 3,6 | 11,68 |
| | 2 блюдо | 54-25 м | Курица тушеная с морковью | 90 | 44,91 | 113,7 | 12,7 | 5,2 | 4 |
| | Напиток | 54-2 гн | Чай с сахаром | 200 | 2,40 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| Обед (дети 12-18 лет) | 1 блюдо | 54-3с | Рассольник Ленинградский со сметаной | 233 | 24,66 | 146,21 | 5,59 | 6,76 | 15,84 |
| | Гарнир | 54-8г | Капуста тушеная | 100 | 17,5 | 75,67 | 2,4 | 3 | 9,73 |
| | 2 блюдо | 54-25 м | Курица тушеная с морковью | 90 | 44,91 | 113,7 | 12,7 | 5,2 | 4 |
| | Напиток | 54-7 хн | Компот из смородины | 200 | 14,93 | 30,4 | 0,14 | 0,06 | 7,36 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | Хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| Полдник | Выпечка | 406, 47 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками | 100 | 24,10 | 277,5 | 5,8 | 5,6 | 51 |
| | Напиток | ПР | Сок абрикосовый | 200 | 16,80 | 105,6 | 1 | 0 | 25,4 |
| | | | | | | | | | |
| Свободный выбор | Закуска | 50 | Салат из свеклы с сырм и чесноком | 100 | 28,5 | 131,5 | 5,17 | 9 | 7,33 |
| | 1 блюдо | 54-3з | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 46,39 | 156,88 | 6 | 7,25 | 17 |
| | | 190 | с мясом отварным (говядина) | 10 | | 28,43 | 2,73 | 1,95 | 0 |
| | Гарнир | 54-8г | Капуста тушеная | 150 | 26,24 | 113,50 | 3,60 | 4,50 | 14,60 |