

Школа	-				Отд./корп					День	24.04.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	21	26,49	75,25	4,9	6,23	0		
	Каша	54-16к	Каша Дружба	200	26,1	168,90	5	5,9	24		
	Напиток	54-6гн-2020	Чай со смородиновой и сахаром	200	12,2	30,9	0,3	0,1	7,2		
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6		
		ПР	Зефир	25	7,88	80,83	0,17	0	19,92		
Обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	196	8,77	130,44	6,57	4,51	15,97		
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	100	11,56	131,2	3,53	3,27	21,87		
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	50	35,92	110,92	7,25	7,33	4,08		
	Соус	54-3	Соус красный основной	16	2,05	11,31	0,53	0,37	1,44		
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	17,20	86,6	1	0,2	20,2		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3		
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	11,19	166,38	8,38	5,75	20,38		
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	148	17,09	194,18	5,23	4,83	32,36		
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	50	35,92	110,92	7,25	7,33	4,08		
	Соус	54-3	Соус красный основной	36	4,6	25,44	1,2	0,84	3,24		
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	17,20	86,6	1	0,2	20,2		
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9		
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3		
Полдник	Напиток	54-7гн-2020	Чай с малиной и сахаром	200	19,48	31,3	0,3	0,1	7,3		
	Выпечка	406	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью и кашей	100	31,95	301,7	13,3	8,7	42,6		
Свободный выбор	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	28,63	166,38	8,38	5,75	20,38		
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0		
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	17,34	196,8	5,3	4,9	32,8		
	соус	54-3 соус	Соус красный основной	50	6,39	35	1,67	1,17	4,5		