Школа	-			Отд./корп				День	19.12.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	35,94	107,5	7	8,9	0
	Каша	54-26 к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,68	167,20	4,6	5,8	24,3
	Напиток	54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	13,20	30,9	0,3	0,1	7,2
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	6,00	104,7	3	1,2	20,6
		ПР	Печенье	52	12,18	216,15	3,99	5,03	38,65
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со см	222	21,85	122,54	5,24	6,3	11,28
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	13,64	196,8	5,3	4,9	32,8
	2 блюдо	261, 54-3 соус	Печень, тушенная в соусе	50/30	44,91	141,8	12,3	7,49	2,75
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,10	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	Закуска	54-2 з	Огурец в нарезке	22	12,46	3,12	0,18	0,04	0,55
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со см	250	24,62	138	5,9	7,1	12,7
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	120	10,91	157,44	4,24	3,92	26,24
	2 блюдо	261, 54-3 соус	Печень, тушенная в соусе	50/30	44,91	141,8	12,3	7,49	2,75
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,10	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Напиток	54-1 гн	Чай без сахара	200	1,02	1,4	0,2	0	0,1
	Фрукт	ПР	Груша	200	58,6	91	0,8	0,6	20,6
		ПР	Вафли с жиросодержащими начинка	40	22,00	216,4	1,6	12,2	25
Свободный выбор	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со см	250	44,58	138	5,9	7,1	12,7
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0