Школа	-	Отд./корп		День	16.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	36,16	107,5	7	8,9	0
	Каша	54-26 к	Каша жидкая молочная рисовая	200	27,26	167,20	4,6	5,8	24,3
	Напиток	54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	14,38	30,9	0,3	0,1	7,2
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	6,00	104,7	3	1,2	20,6
		ПР	Печенье	35	8,2	145,48	2,68	3,38	26,02
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со см	200	22,95	110,4	4,72	5,68	10,16
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	100	10,72	131,2	3,53	3,27	21,87
	2 блюдо	261, 54-3 соус	Печень, тушенная в соусе	40/18	46,73	110,72	10,16	5,5	2,3
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,10	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со см	250	28,69	138	5,9	7,1	12,7
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	16,08	196,8	5,3	4,9	32,8
	2 блюдо	261, 54-3 соус	Печень, тушенная в соусе	40/29	48,13	118,76	10,53	5,79	3,28
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,10	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Напиток	54-1 гн	Чай без сахара	200	1,62	1,4	0,2	0	0,1
	Фрукт	ПР	Груша	100	30	45,5	0,4	0,3	10,3
		ПР	Вафли с жиросодержащими начинка	40	22,00	216,4	1,6	12,2	25
Свободный выбор	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со см	250	48,66	138	5,9	7,1	12,7
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0