Школа	-			Отд./корп			День	12.09.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	395	Вареники с картофелем с маслом	200	66,5	309,6	22,6	11,3	29,5
	Напиток	54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	12,8	30,90	0,3	0,1	7,2
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	6	104,7	3	1,2	20,6
		ПР	Печенье	29	6,70	120,54	2,22	2,8	21,56
Обед	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сме	223	21,85	123,1	5,26	6,33	11,33
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	13,64	196,8	5,3	4,9	32,8
	2 блюдо	54-4м	Курица тушеная с морковью	90	44,91	113,7	12,7	5,2	4
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,10	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	Закуска	54-3з	Помидор в нарезке	39	9,8	8,32	0,45	0,06	1,49
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сме	250	24,55	138	5,9	7,1	12,7
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	13,64	196,8	5,3	4,9	32,8
	2 блюдо	54-4м	Курица тушенная с морковью	90	44,91	113,7	12,7	5,2	4
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,10	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Напиток	54-1 гн	Чай без сахара	200	0,62	1,4	0,2	0	0,1
	Фрукт	ПР	Груша	200	58,6	91	0,8	0,6	20,6
		ПР	Вафли	40	22,00	216,4	1,6	12,2	25.янв
Свободный выбор	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сме	250	44,5	138	5,9	7,1	12,7
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0