| Школа | - | | | Отд./корп | | | День | 10.04.2023г | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Закуска | 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 21 | 26,49 | 75,25 | 4,9 | 6,23 | 0 |
| | Каша | 54-16к | Каша Дружба | 200 | 26,1 | 168,90 | 5 | 5,9 | 24 |
| | Напиток | 54-6гн-2020 | Чай со смородинной и сахаром | 200 | 12,2 | 30,9 | 0,3 | 0,1 | 7,2 |
| | Батон | ПР | Батон нарезной | 40 | 5,33 | 104,7 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | ПР | Зефир | 25 | 7,88 | 80,83 | 0,17 | 0 | 19,92 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 54-8с | Суп гороховый | 196 | 8,77 | 130,44 | 6,57 | 4,51 | 15,97 |
| ( дети 7-11 лет) | Гарнир | 54-1г | Макароны отварные | 100 | 11,56 | 131,2 | 3,53 | 3,27 | 21,87 |
| | 2 блюдо | 54-16м | Тефтели из говядины с рисом | 50 | 35,92 | 110,92 | 7,25 | 7,33 | 4,08 |
| | Соус | 54-3 | Соус красный основной | 16 | 2,05 | 11,31 | 0,53 | 0,37 | 1,44 |
| | Напиток | ПР | Сок яблочный | 200 | 17,20 | 86,6 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| Обед ( дети 12-18 лет) | 1 блюдо | 54-8с | Суп гороховый | 250 | 11,19 | 166,38 | 8,38 | 5,75 | 20,38 |
| | Гарнир | 54-1г | Макароны отварные | 148 | 17,09 | 194,18 | 5,23 | 4,83 | 32,36 |
| | 2 блюдо | 54-16м | Тефтели из говядины с рисом | 50 | 35,92 | 110,92 | 7,25 | 7,33 | 4,08 |
| | Соус | 54-3 | Соус красный основной | 36 | 4,6 | 25,44 | 1,2 | 0,84 | 3,24 |
| | Напиток | ПР | Сок яблочный | 200 | 17,20 | 86,6 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | Напиток | 54-7гн-2020 | Чай с малиной и сахаром | 200 | 19,48 | 31,3 | 0,3 | 0,1 | 7,3 |
| | Выпечка | 406 | Пирожки печеные из дрожжевого | 100 | 31,95 | 301,7 | 13,3 | 8,7 | 42,6 |
| | | | теста с печенью и кашей | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Свободный выбор | 1 блюдо | 54-8с | Суп гороховый | 250 | 28,63 | 166,38 | 8,38 | 5,75 | 20,38 |
| | | 190 | с мясом отварным (говядина) | 10 | | 28,43 | 2,73 | 1,95 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |