Школа	-			Отд./корп			День	10.10.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-1з-2020(2)	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30	35,68	107,5	7	8,9	0
	Каша	54-16к	Каша "Дружба"	200	25,89	168,90	5	5,9	24
	Напиток	54-6гн-2020	Чай со смородиной и сахаром	200	11,1	30,9	0,3	0,1	7,2
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
Обед	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	8,07	133,1	6,7	4,6	16,3
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	109	12,34	143,01	3,85	3,56	23,83
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	50	36,10	110,92	7,25	7,33	4,08
	Соус	54-3	Соус красный основной	26	2,99	18,37	0,87	0,61	2,25
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	16,00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	10,09	166,38	8,38	5,75	20,38
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	161	18,28	211,23	5,69	5,26	35,21
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	50	36,10	110,92	7,25	7,33	4,08
	Соус	54-3	Соус красный основной	49	5,53	34,63	1,63	1,14	4,41
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	16,00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-7гн-2020	Чай с малиной и сахаром	200	18,93	31,3	0,3	0,1	7,3
	Выпечка	406	Пирожки печеные из дрожжевого	100	33,17	301,7	13,3	8,7	42,6
			теста с печенью и кашей						
Свободный выбор	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	28,26	166,38	8,38	5,75	20,38
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0