Школа	-			Отд./корп			День	10.05.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	21	26,49	75,25	4,9	6,23	0
	Каша	54-16к	Каша Дружба	200	26,1	168,90	5	5,9	24
	Напиток	54-6гн-2020	Чай со смородинной и сахаром	200	12,2	30,9	0,3	0,1	7,2
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
		ПР	Зефир	25	7,88	80,83	0,17	0	19,92
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша	174	8,77	94,48	4,7	4,09	9,83
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	100	11,56	131,2	3,53	3,27	21,87
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	50	35,92	110,92	7,25	7,33	4,08
	Соус	54-3	Соус красный основной	16	2,05	11,31	0,53	0,37	1,44
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	17,20	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	113	Суп-лапша	250	12,61	135,75	6,75	5,88	14,13
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	148	17,09	194,18	5,23	4,83	32,36
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	50	35,92	110,92	7,25	7,33	4,08
	Соус	54-3	Соус красный основной	36	4,6	25,44	1,2	0,84	3,24
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	17,20	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-7гн-2020	Чай с малиной и сахаром	200	19,48	31,3	0,3	0,1	7,3
	Выпечка	406	Пирожки печеные из дрожжевого	100	31,95	301,7	13,3	8,7	42,6
			теста с печенью и кашей						
Свободный выбор	1 блюдо	113	Суп-лапша с курицей	20/250	29,11	188,93	11,43	9,68	14,2
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	17,34	196,8	5,3	4,9	32,8
	соус	54-3 соус	Соус красный основной	50	6,39	35	1,67	1,17	4,5