Школа	-			Отд./корп			День	08.11.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	53-19з	Масло сливочное	10	11,25	66,1	0,1	7,3	0,1
	Каша	54-7т	Творожно-пшенная запеканка	200	47,41	194,20	15	7	17,7
	Напиток	54-2гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,69	27,69	0,2	0,1	6,6
		ПР	Молоко сгущенное с сахаром	36	20,15	117,81	2,61	3,06	19,98
	Батон	ПР	Батон нарезной	50	7,50	130,9	3,8	1,5	25,7
Обед	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский со сметан	200	20,15	125,5	4,8	5,8	13,6
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	120	21,04	90,8	2,88	3,6	11,68
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	90	44,91	113,7	12,7	5,2	4
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,40	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский со сметан	233	24,66	146,21	5,59	6,76	15,84
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	100	17,5	75,67	2,4	3	9,73
	2 блюдо	54-25м	Курица тушенная с морковью	90	44,91	113,7	12,7	5,2	4
	Напиток	54-7хн	Компот из смородины	200	14,93	30,4	0,14	0,06	7,36
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Выпечка	406, 47	Пирожки печеные из дрожжевого	100	22,10	277,5	5,8	5,6	51
			теста с яблоками						
	Напиток	ПР	Сок абрикосовый	200	16,80	105,6	1	0	25.янв
Свободный выбор	Закуска	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	28,5	131,5	5,17	9	7,33
	1 блюдо	54-3з	Рассольник Ленинградский со сметан	250	46,39	156,88	6	7,25	17
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	26,24	113,50	3,6	4,5	14,6