Школа	-			Отд./корп			День	21.10.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша	54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	150	18,19	225,8	6,4	6,5	35,5
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	50	31,64	147,6	9,1	8,7	8,2
	Соус	54-3	Соус красный основной	30	3,39	21,2	1	0,7	2,7
	Напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,98	27,9	0,2	0,1	6,6
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
		ПР	Повидло абрикосовое	32	14,47	82,35	0,11	0	20,48
обед	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	190	13,74	109,84	4,89	5,52	10,22
(дети 7-11 лет)	2 блюдо	291	Плов с курицей	45/100	52,77	216,53	13,06	6,48	26,43
	Напиток	274	Кисель из концентрата	200	8,99	116,19	1,36	0	29,02
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	250	18,08	144,52	6,43	7,26	13,45
Обед (дети 12-18 лет)	2 блюдо	291	Плов с курицей	50/117	58,93	249,39	15,04	7,47	30,44
	Напиток	274	Кисель из концентрата	200	8,99	116,19	1,36	0	29,02
	Хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб черный	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-1гн-2020	Чай без сахара	200	1,18	1,4	0,2	0	0,1
	Фрукт	ПР	Мандарин	96	24,50	33,6	0,77	0,19	7,20
	Выпечка	ПР	Слойка с яблоком	90	35,00	343,8	7,2	12,6	50,40
Свободный	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	250	36,25	144,52	6,43	7,26	13,45
выбор		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0