

Школа		-		Отд./корп			День	15.01.2024г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	54-2г	Макароны отварные с овощами	150	25,82	180,7	4,7	6,2	26,5
	2 блюдо	4	Котлеты (биточки) куриные по домашнему	50	35,44	76,67	9,67	2,33	4,33
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4
	Батон	ПР	Батон нарезной	50	7,5	130,9	3,8	1,5	25,7
		ПР	Повидло яблочное	40	20,24	104,6	0,2	0	26
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	11,9	111,3	5,5	4,7	11,8
	Гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	128	17,04	199,42	7	5,38	30,63
	2 блюдо	2	Котлета Московская	50	38,92	133,3	7,3	9,5	4,7
	Соус	54-3	Соус красный основной	50	6,64	35,3	1,6	1,2	4,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Напиток	ПР	Сок персиковый	200	15,00	134,4	0,6	0	33
Обед (дети 12-18 лет)	Салат	54-8з	Салат из б/к капусты с морковью	44	6,68	59,75	0,7	4,4	4,22
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	14,87	139,13	6,88	5,88	14,75
	Гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,89	233,7	8,2	6,3	35,9
	2 блюдо	2	Котлета Московская	50	38,92	133,3	7,3	9,5	4,7
	Соус	54-3	Соус красный основной	50	6,64	35,3	1,6	1,2	4,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Напиток	ПР	Сок персиковый	200	15,00	134,4	0,6	0	33
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Выпечка	ПР	Сдоба обыкновенная	100	11,73	299,7	8,1	5,3	54,9
	Напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	20,17	66,9	1	0,1	15,60
Свободный выбор	Закуска	54-8з	Салат из б/к капусты с морковью	100	15,24	135,8	1,6	10	9,6
	Закуска	54-21з	Кукуруза сахарная	10	5,49	5,2	0,2	0	1
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	39,8	139,13	6,88	5,88	14,75
			с курицей	20		53,18	4,68	3,8	0,07