Школа	-	Отд./корп							День	10.03.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша	54-12г	Каша пшенная рассыпчатая	150	18,5	225,8	6,4	6,5	35,5	
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	50	32,01	147,6	9,1	8,7	8,2	
	Соус	54-3	Соус красный основной	30	3,81	21,2	1	0,7	2,7	
	Напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,22	27,9	0,2	0,1	6,6	
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6	
		ПР	Повидло абрикосовое	28	13,13	72,05	0,09	0	17,92	
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	189	15,14	109,26	4,86	5,49	10,17	
	2 блюдо	291	Плов с курицей	45/100	51,37	216,53	13,06	6,48	26,43	
	Напиток	274	Кисель из концентрата	200	8,99	116,19	1,36	0	29,02	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3	
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	250	20,05	144,52	6,43	7,26	13,45	
	2 блюдо	291	Плов с курицей	50/108	56,96	235,95	14,32	7,07	28,8	
	Напиток	274	Кисель из концентрата	200	8,99	116,19	1,36	0	29,02	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9	
	Хлеб черный	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3	
Полдник	Напиток	54-1гн-2020	Чай без сахара	200	1,18	1,4	0,2	0	0,1	
	Фрукт	ПР	Мандарин	100	26,10	35	0,8	0,2	7,50	
	Выпечка	ПР	Слойка с яблоком	90	35,00	343,8	7,2	12,6	50,40	
Свободный выбор	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	250	37,49	144,52	6,43	7,26	13,45	
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0	