Школа	-			Отд./корп			День	09.10.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	54-2г	Макароны отварные с овощами	150	22	180,7	4,7	6,2	26,5
	2 блюдо	4	Котлеты куриные по домашнему	60	28,19	92	11,6	2,8	5,2
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,00	26,8	0,2	0	6,4
	Батон	ПР	Батон нарезной	75	11,25	196,35	5,7	2,25	38,55
	Закуска	ПР	Повидло яблочное	40	13,45	104,6	0,2	0	26
	Закуска	53-19з	Масло сливочное	13	15,11	85,93	0,13	9,49	0,13
обед	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	11,18	111,3	5,5	4,7	11,8
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	17,53	155,8	5,47	4,2	23,93
	2 блюдо	2	Котлета Московская	50	38,80	133,3	7,3	9,5	4,7
	Соус	54-3	Соус красный основной	47	5,19	33,18	1,5	1,13	4,23
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Напиток	ПР	Сок персиковый	200	16,80	134,4	0,6	0	33
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	13,97	139,13	6,88	5,88	14,75
	Гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	154	26,94	239,93	8,42	6,47	36,86
	2 блюдо	2	Котлета Московская	50	38,80	133,3	7,3	9,5	4,7
	Соус	54-3	Соус красный основной	50	5,49	35,3	1,6	1,2	4,5
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Напиток	ПР	Сок персиковый	200	16,80	134,4	0,6	0	33
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Выпечка	ПР	Сдоба обыкновенная	100	11,41	299,7	8,1	5,3	54,9
	Напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	20,60	66,9	1	0,1	15,60
Свободный	Закуска	54-8з	Салат из б/к капусты с морковью	100	11,94	135,8	1,6	10	9,6
выбор	Закуска	54-21з	Кукуруза сахарная	10	6,45	5,2	0,2	0	1
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	250	30,04	139,13	6,88	5,88	14,75
			с курицей	20		53	4,68	3,8	0,07