Школа	-			Отд./корп			День	03.10.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Масло	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	16,66	66,1	0,1	7,3	0,1
	Каша	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	127	14,48	158,41	3,73	4,49	25,82
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	60	28,1	101,2	11,5	2,6	8
	Соус	54-3	Соус красный основной	40	4,52	28,2	1,3	1	3,6
	Напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,91	50,9	1,6	1,1	8,6
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
(дети 7-11 лет)	1 блюдо	113	Суп-лапша	200	9,96	108,6	5,4	4,7	11,3
	Каша	303	Каша гречневая вязкая	147	17,85	142,59	4,5	4,91	20,11
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	50	36,32	147,6	9,1	8,7	8,2
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Напиток	54-6гн	чай с крыжовником и сахаром	200	11,37	30,9	0,3	0,1	7,2
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	113	Суп-лапша	250	12,44	135,75	6,75	5,88	14,13
	Каша	303	Каша гречневая вязкая	175	21,24	169,75	5,36	5,85	23,94
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	50	39,27	147,6	9,1	8,7	8,2
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Напиток	54-6гн	чай с крыжовником и сахаром	200	11,37	30,9	0,3	0,1	7,2
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	соус	54-3з	соус красный основной	41	4,63	28,97	1,37	0,96	3,69
Полдник	Выпечка	424	Булочка "Домашняя"	100	13,87	399,8	7,8	13,6	61,6
	Напиток	ПР	Снежок 2,5%	200	30,43	153	5,4	5	21,6
Свободный выбор	1 блюдо	101(1) ПР	Суп-лапша с курицей	20/250	28,59	188,93	11,43	9,68	14,2