Школа	-			Отд./корп			День	29.12.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	2 блюдо	395	Вареники с мясом и капустой	205	80,31	317,34	23,17	11,58	30,24
	Напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	5,69	27,9	0,20	0,1	6,6
	Батон	ПР	Батон	40	6,00	104,7	3	1,2	20,6
обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем сметано	250	20,11	115,3	5,8	7	7,1
(дети 7-11 лет)	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	176	56,69	191,28	18,48	6,16	15,44
	Напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	12,70	65,4	0,6	0,2	15,1
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметан	250	20,11	115,3	5,8	7	7,1
Обед (дети 12-18 лет)	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	214	69,19	232,58	22,47	7,49	18,77
	Напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	12,70	65,4	0,6	0,2	15,1
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-1гн-2020	Чай без сахара	200	1,02	1,4	0,2	0	0,1
		ПР	Крендель сахарный	50	8,20	200,2	3,8	6,9	30,70
	Фрукт	ПР	Апельсин	200	39,00	75,6	1,8	0,4	16,20
Свободный	Закуска	63	Салат Рыжик	100	44,31	187,08	6,31	15,38	5,69
выбор	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметан	250	40,06	115,3	5,8	7	7,1
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	220	70,99	239,1	23,1	7,7	19,3