

| Школа | | Отд./корп | | День 17.11.2023г | | | | | |
|--------------------------|-------------|-------------|--|------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Закуска | 54-3з | Помидор в нарезке | 25 | 12,71 | 5,33 | 0,29 | 0,04 | 0,96 |
| | 2 блюдо | 395 | Вареники с картофелем и маслом | 200 | 66,5 | 309,6 | 22,6 | 11,3 | 29,5 |
| | Напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 5,69 | 27,9 | 0,20 | 0,1 | 6,6 |
| | Батон | ПР | Батон | 47 | 7,10 | 123,05 | 3,57 | 1,41 | 24,16 |
| обед (дети 7-11 лет) | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 20,11 | 115,3 | 5,8 | 7 | 7,1 |
| | 2 блюдо | 54-22м | Рагу из курицы | 176 | 56,69 | 191,28 | 18,48 | 6,16 | 15,44 |
| | Напиток | 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 12,70 | 65,4 | 0,6 | 0,2 | 15,1 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| Обед (дети 12-18 лет) | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 20,11 | 115,3 | 5,8 | 7 | 7,1 |
| | 2 блюдо | 54-22м | Рагу из курицы | 214 | 69,19 | 232,58 | 22,47 | 7,49 | 18,77 |
| | Напиток | 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 12,70 | 65,4 | 0,6 | 0,2 | 15,1 |
| | Хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| Полдник | Напиток | 54-1гн-2020 | Чай без сахара | 200 | 1,02 | 1,4 | 0,2 | 0 | 0,1 |
| | | ПР | Крендель сахарный | 50 | 8,20 | 200,2 | 3,8 | 6,9 | 30,70 |
| | Фрукт | ПР | Апельсин | 200 | 39,00 | 75,6 | 1,8 | 0,4 | 16,20 |
| Свободный выбор | Закуска | 63 | Салат Рыжик | 100 | 44,31 | 187,08 | 6,31 | 15,38 | 5,69 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 40,06 | 115,3 | 5,8 | 7 | 7,1 |
| | | 190 | с мясом отварным (говядина) | 10 | | 28,43 | 2,73 | 1,95 | 0 |
| | 2 блюдо | 54-22м | Рагу из курицы | 220 | 70,99 | 239,1 | 23,1 | 7,7 | 19,3 |