Школа	-	Отд./корп							День	09.03.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	179	24,61	149,64	4,06	5,13	21,72	
	Напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	18,81	86	3,9	2,9	11,2	
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6	
		ПР	Йогурт 2,5%	125	29,25	72,6	4,3	3,1	6,9	
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	7,84	93,6	4,64	3,28	11,36	
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	128	19,84	118,95	2,65	4,52	16,9	
	2 блюдо	54-5р	Котлета рыбная с морковью (кета)	50	45,26	146,96	9,12	7,41	10,95	
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,6	1,9	0,2	12,3	
обед дети 12-18 лет	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	9,80	117	5,8	4,1	14,2	
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	116	17,97	107,8	2,4	4,1	15,31	
	2 блюдо	54-5р	Котлета рыбная с морковью (кета)	50	45,26	82,71	8,86	4,14	2,5	
	Напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	12,97	41,6	0,2	0,1	9,9	
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,5	48,9	1,7	0,3	9,9	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,6	1,9	0,2	12,3	
Полдник	Напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,91	50,9	1,6	1,1	8,6	
		ПР	Пряник мятный	100	22,5	360,5	5,5	6,5	70	
Свободный выбор	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	27,24	117	5,8	4,1	14,2	
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0	