Школа	-			Отд./корп			День	30.11.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Йогурт 2,5%	125	34,50	72,6	4,3	3,1	6,9
	Каша	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	207	31,15	284,52	8,59	10,45	44,56
	Напиток	54-21гн 20	Какао с молоком	200	20,35	100,4	4,7	3,5	12,5
	Батон	ПР	Батон	40	6,00	104,7	3	1,2	20,6
обед	Салат	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	39	11,19	51,3	2,04	3,54	2,82
(дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,70	119,6	5,20	2,8	18,5
	Гарнир	54-7г	Рис припущенный	120	17,32	157,44	2,8	3,84	28
	2 блюдо	3	Биточки Нежные	50	33,71	127,9	7,5	8,8	4,7
	Соус	54-3 соус	Соус красный основной	50	5,49	35,3	1,6	1,2	4,5
	Напиток	54-32 хн	Компот из свежих яблок	200	13,09	41,6	0,2	0,1	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	Салат	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	17,17	78,92	3,14	5,45	4,34
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,88	149,5	6,5	3,5	23,13
	Гарнир	54-7г	Рис припущенный	150	21,66	196,8	3,5	4,8	35
	2 блюдо	3	Биточки Нежные	50	33,71	127,9	7,5	8,8	4,7
	Соус	54-3 соус	Соус красный основной	50	5,49	35,3	1,6	1,2	4,5
	Напиток	54-32х	Компот из свежих яблок	200	13,09	41,6	0,2	0,1	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	97,8	3,3	0,6	19,8
Полдник	Напиток	ПР	Сок апельсиновый	200	16,80	113	1,4	0,2	26,4
		ПР	Кекс	100	23,94	299,7	8,1	5,3	54,9
Свободный	Салат	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	28,50	131,54	5,23	9,08	7,23
выбор	1 блюдо	54-7 с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	30,83	149,5	6,5	3,5	23,13
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0