Школа	-			Отд./корп			День		19.01.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	пр	йогурт	125	29,25	72,6	4,3	3,1	6,9
	Каша	54-2к	Каша вязкая кукурузная молочная	130	24,21	187,03	4,68	5,98	28,6
	Напиток	54-21гн 2020	какао с молоком	200	21,87	100,4	4,7	3,5	12,5
	Батон	ПР	Батон нарезной	20	2,67	52,35	1,5	0,6	10,3
Обед	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный макаронными изделиями	200	7,38	119,6	5,2	2,8	18,5
(дети 7-11 лет)	Гарнир	54-7г	Рис припущенный	126	21,02	165,31	2,94	4,03	29,4
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	44,54	103,1	9,7	5,2	4,4
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,22	149,5	6,5	3,5	23,13
(дети 12-18 лет)	Гарнир	54-7г	Рис припущенный	130	21,59	170,56	3,03	4,16	30,33
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	44,54	103,1	9,7	5,2	4,4
	Напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	10,65	33,95	0,12	0,06	8,26
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Кондитер. изделия	ПР	Баранка простая	105	28,35	325,61	10,92	1,37	67,41
	Напиток	ПР	Сок персиковый	200	17,20	134,4	0,6	0	33
Свободный	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	26,66	149,5	6,5	3,5	23,13
выбор		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0