| Школа | - | | | Отд./корп | | | День | | 19.10.2022г |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | Закуска | 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 12,08 | 6,3 | 0,4 | 0 | 1,1 |
| | 2 блюдо | 188 | Запеканка рисовая с творогом | 193 | 42,25 | 341,92 | 10,6 | 8,38 | 54,99 |
| | Напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2,56 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | Соус | ПР | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 15,78 | 98,2 | 2,2 | 2,6 | 16,7 |
| | Батон | ПР | Батон нарезной | 40 | 5,33 | 104,7 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | | | | | | | |
| обед ( дети 7-11 лет) | 1 блюдо | 54-3з | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 185 | 21,58 | 116,09 | 4,44 | 5,37 | 12,58 |
| | Гарнир | 54-1г | Макаронные изделия отварные | 100 | 11,37 | 131,2 | 3,53 | 7,35 | 21,87 |
| | 2 блюдо | 54-3м | Голубцы ленивые | 60 | 39,99 | 76,97 | 5,06 | 4,63 | 3,86 |
| | Напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2,56 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| Обед ( дети 12-18 лет) | 1 блюдо | 54-3з | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 227 | 26,39 | 142,44 | 5,45 | 6,58 | 15,44 |
| | Гарнир | 54-1г | Макаронные изделия отварные | 150 | 17,06 | 196,8 | 5,3 | 4,9 | 32,8 |
| | 2 блюдо | 54-3м | Голубцы ленивые | 60 | 39,99 | 76,97 | 5,06 | 4,63 | 3,86 |
| | Напиток | 54-гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2,56 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | Хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | Выпечка | 406,47 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками | 100 | 23,34 | 277,5 | 5,8 | 5,6 | 51 |
| | Напиток | ПР | Сок ананасовый | 200 | 16,00 | 98,6 | 0,6 | 0,2 | 23,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Свободный выбор | Салат | 50 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 26,63 | 131,5 | 5,17 | 9 | 7,33 |
| | 1 блюдо | 54-3з | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 47,27 | 156,88 | 6 | 7,25 | 17 |
| | | 190 | с мясом отварным (говядина) | 10 | | 28,43 | 2,73 | 1,95 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |