Школа	-			Отд./корп			День		16.11.2022г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60	12,08	6,3	0,4	0	1,1
	2 блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	193	42,25	341,92	10,6	8,38	54,99
	Напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Соус	ПР	Молоко сгущенное с сахаром	30	15,78	98,2	2,2	2,6	16,7
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-3з	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	183	21,58	114,83	4,39	5,31	12,44
	Гарнир	54-1г	Макаронные изделия отварные	100	11,37	131,2	3,53	7,35	21,87
	2 блюдо	54-3м	Голубцы ленивые	60	39,99	76,97	5,06	4,63	3,86
	Напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-3з	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	224	26,39	142,44	5,45	6,58	15,44
	Гарнир	54-1г	Макаронные изделия отварные	150	17,06	196,8	5,3	4,9	32,8
	2 блюдо	54-3м	Голубцы ленивые	60	39,99	76,97	5,06	4,63	3,86
	Напиток	54-гн-2020	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Выпечка	406,47	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	100	23,34	277,5	5,8	5,6	51
	Напиток	ПР	Сок ананасовый	200	16,00	98,6	0,6	0,2	23,6
Свободный выбор	Салат	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	26,63	131,5	5,17	9	7,33
	1 блюдо	54-3з	Рассольник "Ленинградский"	250	47,59	156,88	6	7,25	17
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0