

Школа				Отд./корп			День 11.01.2024г		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	ПР	Йогурт	125	34,50	72,6	4,3	3,1	6,9
	Каша	54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	185	30,45	254,28	7,68	9,34	34,78
	Напиток	54-21гн 20	Какао с молоком	200	21,05	100,4	4,7	3,5	12,5
	Батон	ПР	Батон	40	6,00	104,7	3	1,2	20,6
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиям	200	10,37	119,6	5,20	2,8	18,5
	Гарнир	54-7г	Рис припущенный	133	19,48	174,5	3,1	4,26	31,03
	2 блюдо	3	Биточки Нежные	50	35,86	127,9	7,5	8,8	4,7
	Соус	54-3 соус	Соус красный основной	50	6,64	35,3	1,6	1,2	4,5
	Напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	17,15	41,6	0,2	0,1	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	Салат	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	38	11,75	49,98	1,99	3,45	2,75
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиям	250	12,96	149,5	6,5	3,5	23,13
	Гарнир	54-7г	Рис припущенный	120	17,64	157,44	2,8	3,84	28
	2 блюдо	3	Биточки Нежные	50	35,86	127,9	7,5	8,8	4,7
	Соус	54-3 соус	Соус красный основной	50	6,64	35,3	1,6	1,2	4,5
	Напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	17,15	41,6	0,2	0,1	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	97,8	3,3	0,6	19,8
Полдник	Напиток	ПР	Сок апельсиновый	200	15,00	113	1,4	0,2	26,4
		ПР	Печенье-сэндвич	43	25,40	202,1	2,58	9,03	27,52
Свободный выбор	Салат	50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	30,73	131,54	5,23	9,08	7,23
	1 блюдо	54-7 с	Суп картофельный с макаронными изделиям	250	32,93	149,5	6,5	3,5	23,13
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0
	Гарнир	54-7г	Рис припущенный	150	22,05	196,8	3,5	4,8	35