Школа	-			Отд./корп			День		18.10.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-2з	Огурец в нарезке	60	12,68	8,5	0,5	0,1	1,5
	2 блюдо	54-1о	Омлет натуральный	213	64,27	320,25	18	25,56	4,58
	Напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	8,3	50,9	1,6	1,1	8,6
	Батон	ПР	Батон нарезной	45	6,75	117,8	3,4	1,3	23,1
Обед (дети 7-11) лет	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	193	27,55	129,93	5,71	6,48	12,12
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	100	17,50	75,67	2,4	3	9,73
	2 блюдо	4	Котлеты биточки (куриные)	60	28,19	92	11,6	2,8	5,2
	Напиток	54-6хн	Компот из вишни	200	16,26	34,15	0,15	0,035	8,3
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	219	31,31	147,43	6,48	7,36	13,75
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	26,24	113,5	3,6	4,5	14,6
	2 блюдо	4	Котлеты (биточки) куриные	60	28,19	92	11,6	2,8	5,2
	Напиток	54-6хн	Компот из вишни	200	16,26	34,15	0,15	0,035	8,3
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Напиток	54-24 хн	Кисель из облепихи	200	18,69	58,9	0,3	1,1	11,9
	Выпечка	410	Ватрушка с творогом	100	33,84	255,1	13,5	4,8	39,4
Свободный выбор	Салат	58	Салат Закусочный	100	41,75	156,75	4,5	13,75	16,38
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	250	35,75	168,3	7,4	8,4	15,7