| Школа | - | | | Отд./корп | | | День | 26.12.2022г | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | масло | 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 16,66 | 66,1 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| | каша | 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 127 | 14,48 | 158,41 | 3,73 | 4,49 | 25,82 |
| | 2 блюдо | 54-23м | Биточек из курицы | 60 | 28,1 | 101,2 | 11,5 | 2,6 | 8 |
| | соус | 54-3 | Соус красный основной | 40 | 4,52 | 28,2 | 1,3 | 1 | 3,6 |
| | напиток | 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 8,91 | 50,9 | 1,6 | 1,1 | 8,6 |
| | батон | ПР | Батон нарезной | 40 | 5,33 | 104,7 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | | | | | | | |
| ( дети 7-11 лет) | 1 блюдо | 113 | Суп-лапша | 200 | 9,96 | 108,6 | 5,4 | 4,7 | 11,3 |
| | каша | 303 | Каша гречневая вязкая | 109 | 13,22 | 105,73 | 3,34 | 3,64 | 14,91 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета из говядины | 50 | 36,32 | 147,6 | 9,1 | 8,7 | 8,2 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | напиток | ПР | Сок абрикосовый | 200 | 16,00 | 105,6 | 1 | 0 | 25,4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед (дети 12-18 лет) | 1 блюдо | 113 | Суп-лапша | 250 | 12,44 | 135,75 | 6,75 | 5,88 | 14,13 |
| | каша | 303 | Каша гречневая вязкая | 175 | 21,24 | 169,75 | 5,36 | 5,85 | 23,94 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета из говядины | 50 | 36,32 | 147,6 | 9,1 | 8,7 | 8,2 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | напиток | ПР | Сок абрикосовый | 200 | 16,00 | 105,6 | 1 | 0 | 25,4 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | выпечка | 424 | Булочка "Домашняя" | 100 | 13,87 | 399,8 | 7,8 | 13,6 | 61,6 |
| | напиток | ПР | Снежок 2,5% | 200 | 30,43 | 153 | 5,4 | 5 | 21,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Свободный выбор | 1 блюдо | 101(1) ПР | Суп-лапша с курицей | 20/250 | 28,59 | 188,93 | 11,43 | 9,68 | 14,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |