Школа	-			Отд./корп			День	22.01.2024г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	20	24,13	71,67	4,67	5,93	0
	Каша	54-16к	Каша Дружба	200	25,49	168,9	5	5,9	24
	Напиток	54-6гн-2020	Чай со смородиной и сахаром	200	14,38	30,9	0,3	0,1	7,2
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	6	104,7	3	1,2	20,6
		ПР	Вафли с жиросодержащими начинками	30	22,00	162,3	1,2	9,2	18,8
(дети 7-11 лет)	Закуска	54-3з	Помидор в нарезке	18	11,62	3,84	0,21	0,03	0,69
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	11,51	133,12	6,72	4,56	16,24
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	100	10,72	131,2	3,53	3,27	21,87
	2 блюдо	1	Тефтели с рисом Люкс	50	37,33	114,9	7,2	7,1	5,6
	Соус	54-3	Соус красный основной	25	3,32	17,65	0,8	0,6	2,25
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	15,00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	Закуска	54-3з	Помидор в нарезке	25	15,78	5,33	0,29	0,04	0,96
	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	14,38	166,4	8,4	5,7	20,3
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	120	12,87	157,44	4,24	3,92	26,24
	2 блюдо	1	Тефтели с рисом Люкс	50	37,33	114,9	7,2	7,1	5,6
	Соус	54-3соус	Соус красный основной	50	6,64	35,3	1,6	1,2	4,5
	Напиток	ПР	Сок яблочный	200	15,00	86,6	1	0,2	20,2
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	200	19,56	31,2	0,3	0,1	7,3
	Выпечка	406	Пирожки печеные из дрожжевого теста	100	36,37	301,7	13,3	8,7	42,6
			с печенью и кашей						
Свободный выбор	1 блюдо	54-8с	Суп гороховый	250	34,35	166,4	8,4	5,7	20,3
			с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0,0
	Гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	16,08	196,8	5,3	4,9	32,8