Школа	-			Отд./корп			День	19.09.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	11,25	66,1	0,1	7,3	0,1
	каша	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	100	17,53	155,8	5,47	4,2	23,93
	2 блюдо	2	Котлета из говядины (московская)	50	37,87	133,3	7,3	9,5	4,7
	соус	54-1	Соус сметанный	49	17,35	45,57	0,69	4,02	1,57
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,00	26,8	0,2	0	6,4
	батон	ПР	Батон нарезной	40	6,00	104,7	3	1,2	20,6
(дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-19с	Борщ с фасолью	203	22,25	109,13	3,17	5,2	12,5
	Гарнир	54-11 г	Картофельное пюре	100	12,04	92,93	2,07	3,53	13,2
	2 блюдо	54-11р	Минтай тушеный в томате с овощами	70	46,11	103,1	9,7	5,2	4,4
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,1	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-19 с	Борщ с фасолью	250	27,42	134,4	3,9	6,4	15,4
	Гарнир	54-11 г	Картофельное пюре	161	19,37	149,62	3,33	5,69	21,25
	2 блюдо	54-11р	Минтай тушеный в томате с овощами	70	46,11	103,1	9,7	5,2	4,4
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,1	81	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник		ПР	Печенье	30	6,99	124,7	2,3	2,9	22,3
	Фрукт	ПР	Яблоко	100	25,9	44,4	0,4	0,4	9,8
	Напиток	ПР	Снежок 2,5%	200	28,98	153	5,4	5	21,6
Свободный выбор	Соус	54-23з	Маринад овощной с томатом	100	14,85	99,6	1,2	7,1	7,8
	1 блюдо	54-19с	Борщ с фасолью	250	47,37	134,4	3,9	6,4	15,4
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	18,06	139,40	3,10	5,30	19,80