Лицей 1	-			Отд./корп			День	17.01.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша	303	Каша гречневая вязкая	150	18,41	145,5	4,58	5,01	20,52
	2 блюдо	ТУ	Котлета по хлыновски	50	36,81	147,6	9,1	8,7	8,2
	Соус	54-1	Соус сметанный	40	14,89	37,2	0,56	3,28	1,28/
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
Обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметной	200	18,9	110,40	4,7	5,7	10,1
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	119	17,96	110,59	2,46	4,2	15,71
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	60	28,97	101,20	11,5	2,6	8
	Напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	9,67	81,00	0,5	0	19,8
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,60	1,9	0,2	12,3
Обед (дети 12-18 лет)									
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	23,62	138	5,88	7,13	12,63
	Гарнир	54-11г	Картофельное пюре	120	18,11	111,52	2,48	4,24	15,84
	2 блюдо	261	печень тушеная в соусе	40/30	41,71	121,39	9,98	6,48	2,94
	Напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,60	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,90	1,70	0,3	9,9
Полдник		ПР	Печенье	32	8,92	133,01	2,45	3,09	23,79
	Фрукт	ПР	Яблоко	100	25,40	44,4	0,4	0,4	9,8
	Напиток	ПР	Снежок 2,5%	200	30,43	153	5,4	5	21,6
Свободный выбор	1 блюда	54-2с	Борщ с капусты с картофелем со сметаной	250	41,05	138	5,88	7,13	12,63
			и мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0