Школа	-	Отд./корп		День	06.03.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	17,08	66,1	0,1	7,3	0,1
	каша	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	120	13,93	149,68	3,52	4,24	24,4
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	60	28,97	101,2	11,5	2,6	8
	соус	54-3	Соус красный основной	30	3,78	21,15	0,98	0,75	2,7
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,91	50,9	1,6	1,1	8,6
	батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
(дети 7-11 лет)	1 блюдо	113	Суп-лапша	200	9,97	108,6	5,4	4,7	11,3
	каша	303	Каша гречневая вязкая	133	26,16	207,21	7,27	5,59	31,83
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	50	36,81	147,6	9,1	8,7	8,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	113	Суп-лапша	250	12,46	135,75	6,75	5,88	14,13
	каша	303	Каша гречневая вязкая	161	31,51	250,84	8,8	6,76	38,53
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	50	36,81	147,6	9,1	8,7	8,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	5,22	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	выпечка	424	Булочка "Домашняя"	100	13,63	399,8	7,8	13,6	61,6
	напиток	ПР	Снежок 2,5%	200	30,43	153	5,4	5	21,6
Свободный выбор	1 блюдо	101(1) ПР	Суп-лапша с курицей	20/250	28,21	188,93	11,43	9,68	14,2