Школа	-	Отд./корп		День	03.04.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	масло	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	17,08	66,1	0,1	7,3	0,1
	каша	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	120	13,93	149,68	3,52	4,24	24,4
	2 блюдо	54-23м	Биточек из курицы	60	28,97	101,2	11,5	2,6	8
	соус	54-3	Соус красный основной	30	3,78	21,15	0,98	0,75	2,7
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,91	50,9	1,6	1,1	8,6
	батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
(дети 7-11 лет)	1 блюдо	113	Суп-лапша	185	9,22	100,46	5	4,35	10,45
	каша	303	Каша гречневая вязкая	100	12,27	97	3,06	3,34	13,68
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины (московская)	50	36,81	147,6	9,1	8,7	8,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Напиток	ПР	Сок абрикосовый	200	17,20	105,6	1	0	25,4
Обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	113	Суп-лапша	250	12,46	135,75	6,75	5,88	14,13
	каша	303	Каша гречневая вязкая	159	19,53	154,23	4,87	5,32	21,75
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины (московская)	50	36,81	147,6	9,1	8,7	8,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	напиток	ПР	Сок абрикосовый	200	17,20	105,6	1	0	25,4
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	выпечка	424	Булочка "Домашняя"	100	13,63	399,8	7,8	13,6	61,6
	напиток	ПР	Снежок 2,5%	200	30,43	153	5,4	5	21,6
Свободный выбор	1 блюдо	101(1) ПР	Суп-лапша с курицей	20/250	28,21	188,93	11,43	9,68	14,2