

Школа		-		Отд./корп			День			25.05.2023г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	392	Пельмени мясные отварные		136	67,45	264,72	11,31	17,72	15
	Напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром		200	5,22	27,9	0,2	0,1	6,6
	Батон	ПР	Батон нарезной		40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной		200	19,92	92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы		38/92	41,55	141,29	13,65	4,55	11,4
	Напиток	54-13хн	Напиток из шиповника		200	14,03	65,4	0,6	0,2	15,1
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный		25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54,1с	Щи из свежей капусты со сметаной		250	24,9	115,25	5,88	7	7,13
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы		43/100	47,07	155,41	15,02	5,01	12,54
	Напиток	54-13хн	Напиток из шиповника		200	14,03	65,4	0,6	0,2	15,1
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный		25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный		25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-2гн-2020(2)	Чай с сахаром		200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Выпечка	ПР	Слойка с яблоком		90	35	343,8	7,2	12,6	50,4
	Фрукт	ПР	Апельсин		100	21,80	37,8	0,9	0,2	8,1
Свободный выбор	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной		250	42,34	115,25	5,88	7	7,13
		190	с мясом отварным (говядина)		10		28,43	2,73	1,95	0
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы		220	73,24	239,1	23,1	7,7	19,3
	2 блюдо	392	Пельмени мясные с маслом		200	98,99	389,29	16,65	26,06	22,06