Школа	-	Отд./корп		День	14.10.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	392	Пельмени мясные отварные	137	67,69	266,66	11,4	17,85	15,11
	Напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	4,98	27,9	0,2	0,1	6,6
	Батон	ПР	Батон нарезной	40	5,33	104,7	3	1,2	20,6
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	16,58	92,2	4,7	5,6	5,7
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	43/99	45,11	154,33	14,91	4,97	12,46
	Напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	13,81	65,4	0,6	0,2	15,1
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54,1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	20,73	115,25	5,88	7	7,13
	2 блюдо	54-22м	Рагу из курицы	49/113	51,46	176,06	17,01	5,67	14,21
	Напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	13,81	65,4	0,6	0,2	15,1
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
Полдник	Напиток	54-2гн-2020(2)	Чай с сахаром	200	2,56	26,8	0,2	0	6,4
	Выпечка	ПР	Слойка с яблоком	90	34	343,8	7,2	12,6	50,4
	Фрукт	ПР	Апельсин	100	14,30	37,8	0,9	0,2	8,1
Свободный выбор	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	38,90	115,25	5,88	7	7,13
		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0