| Школа | - | Отд./корп | | День | 03.03.2023г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | 2 блюдо | 392 | Пельмени мясные отварные | 136 | 67,45 | 264,72 | 11,31 | 17,72 | 15 |
| | Напиток | 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 5,22 | 27,9 | 0,2 | 0,1 | 6,6 |
| | Батон | ПР | Батон нарезной | 40 | 5,33 | 104,7 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| обед ( дети 7-11 лет) | 1 блюдо | 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 18,86 | 92,2 | 4,7 | 5,6 | 5,7 |
| | 2 блюдо | 54-22м | Рагу из курицы | 41/92 | 42,61 | 145,63 | 14,07 | 4,69 | 11,76 |
| | Напиток | 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 14,03 | 65,4 | 0,6 | 0,2 | 15,1 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| обед (дети 12-18 лет) | 1 блюдо | 54,1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 23,57 | 115,25 | 5,88 | 7 | 7,13 |
| | 2 блюдо | 54-22м | Рагу из курицы | 46/105 | 48,4 | 165,2 | 15,96 | 5,32 | 13,33 |
| | Напиток | 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 14,03 | 65,4 | 0,6 | 0,2 | 15,1 |
| | Хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | Напиток | 54-2гн-2020(2) | Чай с сахаром | 200 | 2,56 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | Выпечка | ПР | Слойка с яблоком | 90 | 35 | 343,8 | 7,2 | 12,6 | 50,4 |
| | Фрукт | ПР | Апельсин | 100 | 21,80 | 37,8 | 0,9 | 0,2 | 8,1 |
| | | | | | | | | | |
| Свободный выбор | 1 блюдо | 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 41,00 | 115,25 | 5,88 | 7 | 7,13 |
| | | 190 | с мясом отварным (говядина) | 10 | | 28,43 | 2,73 | 1,95 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |