| Школа | - | Отд./корп | | День | 30.03.2023г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | ПР | Йогурт 2,5% | 125 | 29,25 | 72,6 | 4,3 | 3,1 | 6,9 |
| | Каша | 54-2к | Каша вязкая кукурузная молочная | 130 | 24,21 | 187,03 | 4,68 | 5,98 | 28,6 |
| | Напиток | 54-21гн 2020 | Какао с молоком | 200 | 21,87 | 100,4 | 4,7 | 3,5 | 12,5 |
| | Батон | ПР | Батон нарезной | 20 | 2,67 | 52,35 | 1,5 | 0,6 | 10,3 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 7,7 | 119,6 | 5,2 | 2,8 | 18,5 |
| ( дети 7-11 лет) | Гарнир | 54-7г | Рис припущенный | 124 | 20,70 | 162,69 | 2,89 | 3,97 | 28,93 |
| | 2 блюдо | 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 70 | 44,54 | 103,1 | 9,7 | 5,2 | 4,4 |
| | Напиток | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 2,56 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,4 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 9,62 | 149,5 | 6,5 | 3,5 | 23,13 |
| (дети 12-18 лет) | Гарнир | 54-7г | Рис припущенный | 127 | 21,19 | 166,62 | 2,96 | 4,06 | 29,63 |
| | 2 блюдо | 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 70 | 44,54 | 103,1 | 9,7 | 5,2 | 4,4 |
| | Напиток | 54-5хн | Компот из яблок и вишни | 200 | 10,65 | 33,95 | 0,12 | 0,06 | 8,26 |
| | Хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 25 | 2,50 | 58,6 | 1,9 | 0,2 | 12,3 |
| | Хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,50 | 48,9 | 1,7 | 0,3 | 9,9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | Кондитер. изделия | ПР | Баранка простая | 105 | 28,35 | 325,61 | 10,92 | 1,37 | 67,41 |
| | Напиток | ПР | Сок персиковый | 200 | 17,20 | 134,4 | 0,6 | 0 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Свободный | 1 блюдо | 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 27,06 | 149,5 | 6,5 | 3,5 | 23,13 |
| выбор | | 190 | с мясом отварным (говядина) | 10 | | 28,43 | 2,73 | 1,95 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |