Школа	-			Отд./корп			День	19.01.2024г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	13,50	66,1	0,1	7,3	0,1
	Гарнир	54-5 г	Каша перловая рассыпчатая	150	14,98	187,1	4,4	5,3	30,5
	2 блюдо	3	Биточки Нежные	50	35,86	127,9	7,5	8,8	4,7
	Соус	54-3	Соус красный основной	50	6,64	35,3	1,6	1,2	4,5
	Напиток	54-2 гн	Чай с сахаром	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4
	Батон	ПР	Батон нарезной	52	7,86	136,11	3,9	1,56	26,78
	Закуска	ПР	Повидло абрикосовое	20	10,16	51,4	0,1	0	12,8
Обед	1блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	200	18,46	115,6	5,12	5,76	10,8
(дети 7-11 лет)	2 блюдо	291	Плов с курицей	41/100	68,04	203,67	11,52	6,25	27,34
	Напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	264	24,36	152,59	6,76	7,6	14,26
(дети 12-18 лет)	2 блюдо	291	Плов с курицей	41/100	68,04	203,67	11,52	6,25	27,34
	Напиток	54- гн	Чай с молоком и сахаром	200	9,60	4	1,6	1,1	8,6
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Напиток	54-1гн-2020	Чай без сахара	200	1,62	1,4	0,2	0	0,1
	Фрукт	ПР	Мандарин	133	39,93	46,55	1,06	0,27	9,98
	Выпечка	ПР	Корж молочный	60	17,20	260,9	3,6	13,1	32,2
Свободный	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	250	43,04	144,52	6,4	7,26	13,45
выбор		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0
	2 блюдо	291	Плов с курицей	50/150	87,64	279,53	14,74	0,05	41,01
	Напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	13,68	33,95	0,1	0,05	8,3