Школа	-			Отд./корп			День	13.10.2023г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	16,88	99,15	0,15	10,95	0,15
	Гарнир	54-5 г	Каша перловая рассыпчатая	150	13,30	187,1	4,4	5,3	30,5
	2 блюдо	3	Биточки Нежные	50	33,71	127,9	7,5	8,8	4,7
	Соус	54-3	Соус красный основной	50	5,49	35,3	1,6	1,2	4,5
	Напиток	54-2 гн	Чай с сахаром	200	2,00	26,8	0,2	0	6,4
	Батон	ПР	Батон нарезной	75	11,25	196,31	5,63	2,25	38,63
	Закуска	ПР	Повидло абрикосовое	28	9,37	71,96	0,14	0	17,92
Обед	1блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	200	16,06	115,6	5,12	5,76	10,8
(дети 7-11 лет)	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	146	62,14	229,68	19,91	5,91	24,22
	Напиток	54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	11,30	33,95	0,1	0,05	8,3
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,5	58,6	1,9	0,2	12,3
Обед	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	250	20,08	144,5	6,4	7,2	13,5
(дети 12-18 лет)	2 блюдо	54-12м	Плов с курицей	166	70,62	261,15	22,64	6,72	27,54
	Напиток	54-5хн	Компот из яблок и вышни	200	11,30	33,95	0,1	0,05	8,3
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9
Полдник	Напиток	54-1гн-2020	Чай без сахара	200	0,62	1,4	0,2	0	0,1
	Фрукт	ПР	Мандарин	139	38,70	48,65	1,11	0,28	10,43
	Выпечка	ПР	Корж молочный	60	16,73	260,9	3,6	13,1	32,2
Свободный	1 блюдо	54-10с	Суп крестьянский с перловкой и сметаной	250	40,03	144,52	6,43	7,26	13,45
выбор		190	с мясом отварным (говядина)	10		28,43	2,73	1,95	0
	2 блюдо	291	Плов с курицей	220	93,72	298,68	18,01	8,95	36,46