

**ЛИКИ-2019-2020**  
**ГАЗЕТА О ЛИЦЕИСТАХ И ДЛЯ НИХ**  
**Январь-февраль 2020 года. №5**

Конец декабря - самое прекрасное время, потому что заканчиваются уроки в лицее и наступает мой самый любимый праздник – Новый год.

У нашей семьи есть традиция – встречать новый год на Байкале. Мы организуем праздник на берегу священного озера большой компанией. Я целый год жду этого путешествия. В новогоднюю ночь мы пускаем салют, наряжаемся в костюмы, устраиваем смешные конкурсы, поем песни и танцуем под ритмичную музыку.



Все праздники мы катаемся по гладкому льду Байкала, исследуем его таинственные гроты. Гуляем по берегу и дышим целительным воздухом, паримся в русской баньке и жарим вкусный шашлык.



После новогодних праздников, приезжая в город, я «окунаюсь» в работу по подготовке к Рождеству. Каждый



год я участвую в рождественской сказке, которая проходит в ДК «Химик» 7 января.

Конечно, очень тяжело, все отдыхают, вставать утром и идти на репетицию. Но когда

после спектакля ребяташки выходят с «горящими» глазами из зала после спектакля, я понимаю, что всё, что я делаю, не зря.

Все остальное время я встречаюсь с друзьями, хожу в кино и просто отдыхаю, читая книжки.

В общем, новогодние каникулы – это самое замечательное время. За каникулы я успеваю и отдохнуть, и поработать. Жаль, что такое бывает только раз в году.

Денисенко Дарья, 7 ХБ.





# ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ НА УРА!

Зимние каникулы 2020 года у трёх лицеисток прошли на ура! Лысковцева Ирина (9 "В"), Дутова Виктория (10 "В") и Склярова Полина (11 "Б") вместе с хореографический коллективом "Радуга" МБДОУ ДДТ посетили столицу нашей страны - Москву и поучаствовали в международном конкурсе-фестивале "Планета талантов" в городе Санкт-Петербург.

5 дней в замечательном городе Санкт-Петербург, 5 незабываемых дней, которые были насыщены множеством экскурсий: Эрмитаж, Петергоф, Зимний дворец и это ещё не всё. Как же обойтись без памятника знаменитому лицеисту, Александру Сергеевичу Пушкину!

После долгих экскурсий и бессонных ночей победа в конкурсе казалась невозможной, но коллектив из далёкой Сибири взял 1 и 2 места в двух номинациях!



Девочки открывали гала-концерт международного конкурса "Планета талантов" в городе Санкт-Петербург хороводом "Родные просторы", покоровшим сердца жюри этого конкурса,.

Не только Санкт-Петербург открылся для учениц с новой стороны, также столица России, Москва, показала себя во всей красе, раскрыв далеко не все тайны великого города.

Склярова Полина, 11ХБ



# «ФАРМАСИНТЕЗ» - ЭТО ЗДОРОВО!

В декабре 2019-го мы, учащиеся 10 класса химико-биологического профиля, съездили на экскурсию в Иркутск на завод «Фармасинтез».

Там мы узнали много нового: как изготавливают, обрабатывают и упаковывают лечебные препараты.

Всё происходило следующим образом: сперва мы переоделись в специальную одежду (халат, бахилы и шапочка), потому что там всё стерильно, а в некоторых помещениях вообще нельзя было находиться.

Затем наша группа направилась вдоль по коридору, останавливаясь около смотровых окон, где специалисты подробно рассказывали нам о том, что происходит внутри: как работают устройства и непосредственно сами люди.

Так, например, в одной из комнат нам довелось наблюдать за тем, как команда рабочих вручную упаковывает лекарственные препараты. В принципе, эта работа не пыльная, однако определённого навыка требует. Кстати говоря, в другой комнате эту работу выполняла машина.

В третьей комнате перед нами предстала машина больших размеров, в которой осуществлялась переработка вещества, из которого в дальнейшем производили капсулы (но уже в другой комнате).

Комнат было много. В большинстве своём в комнатах не было людей. Оно и понятно – 21-ый век, преимущественно автоматизированный труд.

Стоит отметить, что данное предприятие оказывает губительное влияние на организм (впрочем, как и вся химическая сфера). Также мы узнали, что это не только производственная площадка, но и мощный исследовательский центр. Здесь ведётся разработка инновационных и дженериковых препаратов, поиск новых молекул для лечения туберкулёза и ВИЧ/СПИД, онкологических заболеваний. «Фармасинтез» произвел на нас огромное впечатление, потому что данная сфера актуальна для нас, учеников химико-биологического профиля.

Мы искренне надеемся на то, что наше присутствие там было не последним, ведь уже сейчас перед нами стоит выбор будущей профессии, и «Фармасинтез» – отличный вариант. К сожалению, фотографировать внутри предприятия нам запретили – секретная информация. Поэтому прилагаем фото после экскурсии.

**Фролова Кристина, 10 ХБ**





Каждый народ, каждый дом, каждая школа сильна своими традициями. Лучшие школы – это школы, накопившие традиции.

Ежегодно 10 февраля в лицее проводятся Пушкинские Дни.

Мы стараемся, чтобы наша традиция - проведение Пушкинских Дней - позволяла развивать в учащихся творческие и интеллектуальные, коммуникативные, исследовательские способности, а также открывала возможности для самореализации, саморазвития.

Пушкин не устарел, потому что не устарели и не вышли из моды такие чувства как любовь, долг, честь, такие понятия, как Семья, Родина, Природа.

#### ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПУШКИНЕ?!

Родился 26 мая 1799 года в Москве в дворянской помещичьей семье. Семья принадлежала к самой образованной части московского общества.

Прадед Александра Сергеевича — знаменитый «арап» Ибрагим (Абрам) Ганнибал. У Пушкиных были дети - старшая дочь Ольга и младший сын Лев. В 12 лет Александр был отведен учиться в Царскосельский Лицей под Петербургом.

Обучение длилось шесть лет (два трехгодичных курса, с 1836— четыре класса по полтора года).

В 1817 году состоялся первый выпуск воспитанников Царскосельского лицея в государственную службу.

18 февраля 1831 г. состоялось венчание с Н.Н. Гончаровой.

В 1832 родилась дочь Мария, 1833 г. - сын Александр, 1835 г. - Григорий, 1836 г. - Наталия.



Мальш Пушкин



Ибрагим (Абрам)



Сестра Ольга



Брат Лев



Жена Наталья



Дочь Мария



Сын Саша



Сын Гриша



Дочь Наталья



Дуэль с Дантесом состоялась 27 января 1837 года на Черной речке у Комендантской дачи.

Там Пушкин был смертельно ранен. В 2 часа 29 января (по новому стилю 10 февраля) 1837 года он умер.

5 февраля Пушкин был перевезен в село Михайловское и погребен у Святогорского монастыря, Псковской области.



Дантес



дуэль



раненый Пушкин

Могила А. С. Пушкина после смерти поэта.



Могила А. С. Пушкина в наши дни

**Александр Мандрыгин, выпускник  
лица, юный последователь  
Пушкина, поэт**

**Время идёт, кружится день.**

Он, как заговоренный, ходит по  
кругу.

Красная тень, выключен свет.

И выключен я. А он, все по кругу.

Изжилась мечта, разбился сосуд,  
И вылетел джин из старой бутылки.

Я просто лежу, вжимаясь в себя,  
А день все бежит, без остановки.

Проходят часы, сменяя рассвет,  
Сжирая закат, в предтече затмений.

А мне наплевать на бионевроз.

Расслабленный ужасом, жаждет ответов.

Вопрос не вопрос, а может, и нет.

Возможно, их нет, всех этих вопросов.

Я просто лежу, предметом лежу.

Бесцельно, но есть логический смысл.

Я просто лежу, закрывший дыру,  
Прикрытый собой и пленочным телом.

Проснусь, проживу, усну и проснусь.

Мой цикл, не день, но под пистолетом.

Лежу и лежу, свой быт торможу,

И вдаль ухожу от старых привычек.

А день все бежит, как глупый бежит,

Сметая меня...а я гармоничен.

**Бесстишие**

Я снова не знаю куда.

Не помню, опять, что за чем...

Бессмысленный смысл витал,

И он облаков не видАл.

И я облаков не видАл.

Наверное, слишком помешан,

Желанием облаком стать.

Увы, далеко небезгрешен:

Стараться и клясться в старании.

Заставить себя измениться.

Мечтать о унылом скитании,

Но яростно в толпы стремиться.

Страдать, понимая, что слабый,

Без сил, шевеля паритеты,

**Бесчисленные звёзды, воткнутые в бездонье.**

Противный резкий ветер, несущий едкий дым.

Я понял, что не принятый, своим же ожиданием,

Все время жду на месте, топча сверхмерзкий ил.

Пусть утром солнце выглянет, ослепит и подлизется.

А я поверю в светлое и стану дураком.

Наш цикл будет прожитым, прожеванным, изношенным,

Как будто грязный валенок, швырнутый стариком.

Лишь вера в беспристрастие, лишь память отвлеченная...

Как нежно дует свежестью севанский зимний бриз!



То в сторону чувства вины,

То в стыд, порождая запреты.

И плакать, и ныть. И смеяться,

Послушно глотая отраву.

Безмерно мечтать и стесняться

Своих бесконечных мечтаний.

Вставать, зажиматься и делать.

Ворчать на себя и смириться.

Пора облака эти сделать.

Устал негативом копиться.

Устал, но так хочется счастья.

И что-то понятно прекрасного.

Мой мозг до души ты добрался,

И сразу за рубль проданся...



# Лицейские тренды: будь умён и успешен! Олимпиады!

Администрация и педагогический коллектив благодарят **Бубнову Ольгу, 11 ФМ, и её учителя-тренера Давыдову Елену Николаевну** с очередной победой. Ольга стала призёром регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по английскому языку.



Взошёл на олимпиадный олимп, стал призёром регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по обществознанию, и **Мамаев Дмитрий, 9 ФМ, под руководством Баевского Анфима Алексеевича.**



Вновь подтвердили высочайший уровень владения химическими знаниями и стали призёрами регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по химии **Чиликин Вадим, 11 ХБ, и Ткачев Артем, 11 ХБ, с помощью учителя-тренера Браташ Светланы Петровны.**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ! ГОРДИМСЯ! РАВНЯЕМСЯ НА ВАС!!**

## Робототехника!

В Иркутске 23-24 января состоялся главный сибирский робототехнический фестиваль "РобоСиб-2020", в котором приняли участие около 800 школьников и студентов из 5 регионов России. В этом году впервые участвовала команда из Китая. Два дня команды соревновались в разных направлениях. Кроме соревнований проходили мастер-классы, выставки, игры и конкурсы. Было жарко, ярко и грандиозно.



**Команду МБОУ "Лицей №1"** представили ребята 10 класса в направлении «Робокарусель» (старшая группа). В состав команды вошли **Пивень Андрей, 10 ФМ, Протопопов Александр, 10 ХБ, Иванушкин Егор, 10 ФМ, Шатковский Вадим, 10 ФМ, под руководством Кругликовой Марины Николаевны.** Направление «Робокарусель» включало в себя три соревнования и решение олимпиадных задач по физике. Операторы-лицейсты совершали соревновательные заезды, запуская роботов в автономном режиме. Общий результат складывался по сумме двух заездов. Ребята серьёзно и ответственно подошли к решению поставленных задач. Поэтому заслуженно вошли в тройку призёров. **Команде вручили дипломы второй степени и сертификат на покупку робототехнического оборудования.**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ! ГОРДИМСЯ! РАВНЯЕМСЯ НА ВАС!!**



23 февраля отмечается День воинской славы России — **День защитника Отечества**. Эта дата установлена Федеральным законом "О днях воинской славы и памятных датах России", принятым Государственной думой и подписанным президентом РФ Б.Ельциным 13 марта 1995 года.

В СССР было принято считать, что 23 февраля 1918 года отряды Красной гвардии одержали свои первые победы под Псковом и Нарвой над регулярными войсками кайзеровской Германии. Эти первые победы и стали "Днем рождения Красной Армии". С 1946 года праздник стал называться Днем Советской Армии и Военно-Морского Флота В 1922 году эта дата была официально объявлена Днем Красной Армии. Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник — День Советской Армии и Военно-Морского Флота. 10 февраля 1995 года Государственная Дума РФ приняла Федеральный закон "О днях воинской славы (победных днях) России", в котором дата 23 февраля имела следующее название: "День победы Красной армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год) — День защитников Отечества".

Праздник является официальным выходным днем, в этот день всегда чествовали настоящих мужчин — защитников своей Родины. Сегодня для некоторых людей праздник 23 февраля остался днем мужчин, которые служат в армии или в каких-либо силовых структурах. Большинство граждан России и стран бывшего СССР склонны рассматривать День защитника Отечества не столько как годовщину победы или День Рождения Красной Армии, сколько как День настоящих мужчин, Защитников в самом широком смысле этого слова. В этот день поздравляют не только мужчин, но и женщин — ветеранов Великой Отечественной войны, женщин-военнослужащих.

Среди традиций праздника, сохранившихся и сегодня, — чествование ветеранов, возложение цветов к памятным местам, в частности в Москве — это торжественное возложение венков к Могиле Неизвестного Солдата у стен Кремля первыми лицами государства. А также проведение праздничных концертов и патриотических акций, организация салютов в городах-героях России. До 1917 года днем Русской армии являлся праздник — День святого Георгия Победоносца, считающегося покровителем русских воинов.

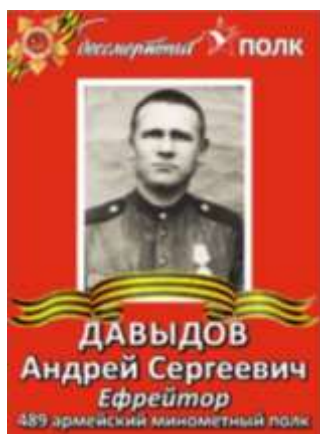
Молибога Виктория, 8ФМ







## Великая Отечественная война в истории моей семьи



*В Сибири не было войны, но бесконечны павших списки,  
В Сибири не было войны, но в каждом парке обелиски...  
В Сибири не было войны, но ширилась Сибирь полками,  
И лучших воинов страны с тех пор зовут сибиряками.*

Великая Отечественная война - самая разрушительная и кровопролитная война в мировой истории. Война не просто вписана в историю страны, является отдельной главой в летописи каждой семьи. Все, кто мог, встал на защиту Родины. Среди них был и мой прапрадед **Давыдов Андрей Сергеевич**, химический инструктор 1-го дивизиона 489 армейского минометного Кишиневского Краснознаменного ордена Кутузова III степени полка 5-й ударной армии, который прошел всю войну от Дальнего Востока до Берлина. Победитель, который внес свой неоценимый вклад в дело Великой Победы!

Андрей Сергеевич родился 17 октября 1910 года в Тихонопадском селении Иркутского района. Проживал в селе Большая Речка, закончил 5 классов сельской школы, работал бракером авиационной древесины, построил свой дом, был хорошим охотником. У него была большая семья, жена и 4 детей.

В ряды Красной Армии Андрей Сергеевич был призван Иркутским РВК 9 июля 1941 года, в сентябре принял военную присягу. Фронтовой путь начал под Сталинградом стрелком 149 гвардейского стрелкового полка 49 гвардейской стрелковой дивизии 2-й гвардейской армии. С 15 декабря 1942 года сражался на Сталинградском фронте на Котельниковском направлении. Участвуя в Сталинградской битве, 29 декабря 1942 года пропал без вести возле деревни Нижние Черни, Котельниковского района, Сталинградской области.

5 января 1943 года прапрадед был ранен и находился в госпитале № 4421 Красноармейска. В феврале 1943 года Андрей Сергеевич прибыл в 489 армейский минометный полк, в котором воевал до Дня Победы, в должности кладовщика ГСМ взвода боепитания. 1 апреля полк впервые занял боевой порядок на реке Миус. Андрей Сергеевич назначен на должность лаборанта склада боепитания. В июле 1943 года Андрей Сергеевич принимал участие в Миусской операции, с августа - в Донбасской наступательной операции на Южном фронте. С осени 1943 года в должности химического инструктора сражался в битве за Днепр на 4-м Украинском фронте.

С марта 1944 года воюет в тяжелых наступательно-оборонительных боях на 3-м Украинском фронте. 20 августа принимал участие в боевой операции на реке Днестр, 25 августа - в Яско-Кишиневской операции в штурме взятия Кишинева на 3-м Украинском фронте. За умелые, инициативные и смелые действия в боях Андрей Сергеевич награжден медалью «За отвагу».

С 30 августа 1944 года Андрей Сергеевич освобождал Польшу на 1-м Белорусском фронте, с 14 января 1945 года с боями прошел более 500 километров, освобождая от фашистского рабства советский и польский народы. В ходе Висло-Одерской операции за образцовое выполнение боевых заданий на фронте и проявленные при этом доблесть и мужество награжден орденом Красной звезды. 25 февраля 1945 года Андрею Сергеевичу присвоено воинское звание – ефрейтор. С 16 апреля 1945 года участвовал в Берлинской операции, с 27 апреля по 2 мая - в штурме взятия Берлина. 1 мая Красная Армия водрузила Знамя Победы над Берлином. Мой прапрадед стоял на ступеньках Рейхстага и 9 Мая в Шеневайде праздновал День Победы!

8 июня 1945 года на базе 489 минометного полка организовался 2025 Гаубичный артиллерийский полк, который в июле передислоцировался из Карлсхорста в Бернау. Андрей Сергеевич служил в 3 батарее полка и под номером полевой почты 19645-В отправлял родным письма и фотографии. В письме от 7 сентября 1945 года пишет: «живу казарменной армейской жизнью при военном городке и с окончанием войны на Востоке, полагаю, к ноябрю должен быть дома...». К сожалению, Андрей Сергеевич был убит при исполнении служебных обязанностей 16 сентября 1945 года, получив смертельное ранение в шею.

Мой прапрадед – Герой Великой Отечественной войны! Простой сибирский солдат внёс свой неоценимый вклад, как и миллионы таких же, как и он, простых солдат, в дело Великой Победы! Горжусь, что Андрей Сергеевич с честью прошел все испытания, которые выпали на его долю, мужественно воевал, защищая свою Родину, героически трудился, помогая приблизить Победу. Он прожил недолгую, но очень тяжелую и страшную жизнь.

Мы, подрастающее поколение, обязаны помнить, что благодаря этой Победе живём в мирном времени, должны знать и помнить о тех, кто ценой своей жизни совершил подвиг, победил фашистских захватчиков. Мы не имеем право забывать события тех страшных лет. Годы Великой Отечественной войны не забудутся никогда.

Фомина Ксения, обучающаяся 9 ХБ класса





# Лицейские тренды: будь здоров!

## Образ жизни и здоровье

Какой образ жизни можно считать здоровым? Тот, при котором поддерживаются в здоровом состоянии все органы и системы органов: личная гигиена, правильное (рациональное) питание, закаливание, отказ от вредных привычек, положительные эмоции, безопасность жизни, оптимальный двигательный режим.

Если ты выбираешь здоровый образ жизни, ты должен придерживаться режима дня, правильно питаться, заниматься физическими упражнениями и избегать стрессов.

Как правильно организовать свой режим дня?

1. Твой сон должен быть достаточным по продолжительности (не менее 8 часов) со строго установленным временем подъёма и отхождения ко сну. Очень хорошо перед сном спокойно погулять минут 30 и проветрить комнату. Восемичасовой сон зимой – это минимум, который позволит не подорвать иммунитет, сохранить высокую работоспособность и бодрость.
2. Твоё питание должно быть регулярным. Питайся разнообразной пищей. Ешь не спеша, хорошо пережёвывай пищу. Ешь в одно и то же время с промежутками между приёмами пищи в 3-4 часа. Народная мудрость гласит: «Чем больше жуёшь, тем дольше проживёшь», «Хорошо прожжёшь – сладко проглотишь». Мой руки перед едой!
3. Делай уроки в одно и то же время. Чтобы хорошо выполнять домашние задания, сделай перерыв между учёбой и дома не менее 2-х часов.
4. Выдели время для прогулок на свежем воздухе, свободных занятий и помощи семье. Не просиживай всё своё свободное время перед телевизором или компьютером! Очень нежелательно, если ты проводишь у телевизора или компьютера более часа. Соблюдая эти несложные требования, ты избежишь массы проблем со своим здоровьем!

## Деликатно о важном!

Подростковый возраст вызывает много физиологических изменений в организме человека, так как организм меняется и готовится к взрослой жизни.

Гормональное развитие является одним из наиболее значительных явлений в подростковом возрасте, в том числе начало работы потовых желез. Поэтому особенно важно, чтобы подростки следили за своими телами и соблюдали правила личной гигиены и здоровья.

**Элементарные средства личной гигиены способны им помочь бороться с неприятными запахами и оставаться здоровыми.** В подростковый период, чтобы предупредить неприятный запах и излишнее размножение бактерий на коже, рекомендуется **принимать душ два раза в день – утром и вечером.** Можно также использовать дезодорант, однако важно не забывать, что дезодорант необходимо наносить на чистую кожу.

**Рекомендуется также ежедневно менять нательную одежду.** Все эти процедуры должны войти в привычку.

Грязные руки не только неприятны, но и могут стать причиной тяжелых заболеваний. Существуют даже болезни "грязных рук" — дизентерия, брюшной тиф и, конечно, разнообразные глистные заболевания. Поэтому руки всегда должны быть чистыми. Для того чтобы кожа рук была гладкой и мягкой, после мытья руки следует тщательно насухо вытирать. Если этого не делать, оставшаяся на руках вода будет испаряться и высушивать кожу, при этом она становится сухой, шершавой, краснеет, и на ней могут образовываться болезненные трещинки.

В течение дня очень большую работу выполняют ноги. Но вот об уходе за ногами многие думают очень мало. А ведь ноги требуют не меньшего ухода. Ноги следует мыть ежедневно. Это очень полезно, так как мытье ног прохладной водой — хорошая закаливающая процедура. Ногти на ногах должны быть аккуратно подстрижены. Ежедневное проветривание обуви способно в два раза снизить интенсивность запаха пота от ног. Чтобы уменьшить потливость, можно прибегнуть к старому испытанному методу: каждый вечер делать десятиминутную ванну для ног в подсоленной теплой воде. Обувь необходимо носить всегда по ноге. При тесной обуви могут образовываться потертости, мозоли и даже искривления пальцев.

**Подростковая гигиена является залогом нормального развития и функционирования организма подростка в будущем.**

Бубнова Ольга, 11 ФМ